

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN ORISNALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Perumusan Masalah Penelitian.....	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.4. Batasan dan Asumsi Penelitian .....	6
1.4.1. Batasan Penelitian .....	6
1.4.2. Asumsi Penelitian .....	6
1.5. Manfaat Penelitian.....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1. Beban Kerja.....	8
2.2. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja .....	9
2.3. Jenis - Jenis Beban Kerja .....	10
2.3.1. Beban Kerja Fisik.....	10
2.3.2. Beban Kerja Mental.....	11
2.4. Penilaian Beban Kerja Fisik.....	14
2.5. Penilaian Beban Kerja Berdasarkan Jumlah Kebutuhan Kalori.....	15
2.6. <i>Cardiovascular Load</i> (CVL) .....	19
2.7. Penilaian Beban Kerja Berdasarkan Denyut Nadi. ....	20

2.8.	Konsumsi Energi.....	21
2.9.	Lingkungan Kerja.....	22
2.10.	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Lingkungan Kerja.....	23
2.11.	Jenis – Jenis Lingkungan Kerja.....	24
	2.11.1. Lingkungan Fisik .....	24
	2.11.2. Lingkungan Kerja Non Fisik.....	24
2.12.	Kinerja.....	24
2.13.	Sistem Kerja dan Karakteristik Perawat .....	25
2.14.	Pemulihan Energi Saat Istirahat .....	26
	2.14.1. Periode Istirahat .....	27
	2.14.2. Pengaruh Waktu Kerja dan Waktu Istirahat.....	28
2.15.	Penentuan Waktu Istirahat Dengan Menggunakan Pendekatan Fisiologis.....	28
2.16.	Metode Suksetif Interval (MSI) .....	29
2.17.	Hipotesis.....	31
2.18.	Uji Validitas .....	31
2.19.	Uji Reabilitas.....	32
2.20.	Uji Asumsi Klasik.....	33
	2.20.1. Uji Normalitas.....	33
	2.20.2. Uji Multikolinearitas .....	33
	2.20.3. Uji Heteroskedastisitas.....	34
2.21.	Analisis Regresi Linear Berganda.....	34
2.22.	Uji Hipotesis.....	35
2.23.	Ketidakpastian dan <i>Error</i> Dalam Uji Hipotesis .....	35
2.24.	Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	36
2.25.	Jenis – Jenis Statistik Hipotesis.....	37
	2.25.1. Uji F (Simultan) .....	37
	2.25.2. Uji t (Parsial).....	37
2.26.	Penelitian Terdahulu. ....	38
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>41</b>

3.1.	Jenis Penelitian .....	41
3.2.	Lokasi dan Waktu Peneliti .....	41
3.3.	Objek Penelitian .....	41
3.4.	Variabel Penelitian .....	41
	3.4.1. Variabel <i>Independen</i> .....	41
	3.4.2. Variabel <i>Dependen</i> .....	41
3.5.	Kerangka Konseptual .....	42
3.6.	Definisi Operasional Variabel .....	42
3.7.	Data yang Digunakan .....	43
3.8.	Metode Pengumpulan Data .....	44
3.9.	Teknik Pengolahan Data .....	45
3.10.	Langkah-Langkah Penelitian.....	47
	<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
4.1.	Pengumpulan Data .....	48
	4.1.1. Kuesioner Beban Kerja.....	48
	4.1.2. Kuesioner Lingkungan Kerja .....	49
	4.1.3. Kuesioner Kinerja Perawat Penyakit Dalam .....	50
4.2.	Pengolahan Data.....	52
	4.2.1. Uji Validitas.....	52
	4.2.2. Uji Reabilitas .....	53
	4.2.3. Metode Suksetif Interval (MSI).....	54
	4.2.4. Uji Asumsi Klasik .....	59
	A. Uji Normalitas .....	59
	B. Uji Multikolinieritas .....	61
	C. Uji Heterokedastisitas.....	61
	4.2.5. Analisis Regresi Linear Berganda .....	63
	4.2.6. Koefisien Determinasi ( $R^2$ ) .....	64
	4.2.7. Uji Hipotesis .....	64
	A. Uji F (Simultan).....	64
	B. Uji t (Parsial) .....	65
	4.2.8. Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kinerja Perawat Penyakit	

Dalam di RSUD Langsa .....	66
4.2.9. Pengaruh Lingkungan Kerja Terhadap Kinerja Perawat Penyakit	
Dalam di RSUD Langsa .....	68
4.2.10. Penentuan Waktu Istirahat Dengan Menggunakan Metode	
Pendekatan Fisiologi .....	70
A. Data Denyut Nadi Perawat Penyakit Dalam .....	70
B. <i>Cardiovascular</i> .....	71
C. Konsumsi Energi .....	75
D. Waktu Istirahat .....	78
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>81</b>
5.1. Kesimpulan.....	81
5.2. Saran .....	82
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

2.1.	Kategori Beban Kerja Berdasarkan Metabolisme, Respirasi, Suhu Tubuh dan Denyut Jantung.....	15
2.2.	Kebutuhan Kalori Per Jam Menurut Aktivitas .....	16
2.3.	Klasifikasi Beban Kerja dan Reaksi Fisiologis .....	22
2.4.	Ringkasan Penelitian Terdahulu.....	38
4.1.	Rekapitulasi Kuesioner Beban Kerja .....	48
4.2.	Rekapitulasi Kuesioner Lingkungan Kerja .....	49
4.3.	Rekapitulasi Kuesioner Kinerja Perawat Penyakit Dalam.....	51
4.4.	Hasil Uji Validitas Beban Kerja.....	52
4.5.	Hasil Uji Validitas Lingkungan Kerja.....	52
4.6.	Hasil Uji Validitas Kinerja Perawat Penyakit Dalam .....	53
4.7.	Hasil Uji Reabilitas .....	53
4.8.	<i>Detail</i> Metode Suksesif Interval Beban Kerja.....	54
4.9.	Data Interval Beban Kerja.....	54
4.10.	<i>Detail</i> Metode Suksesif Interval Lingkungan Kerja.....	56
4.11.	Data Interval Lingkungan Kerja.....	56
4.12.	<i>Detail</i> Metode Suksesif Interval Kinerja Perawat Penyakit Dalam .....	58
4.13.	Data Interval Kinerja Perawat Penyakit Dalam .....	58
4.14.	Hasil Uji Normalitas Kinerja Perawat.....	60
4.15.	Hasil Multikolinieritas Kinerja Perawat.....	61
4.16.	Hasil Heterokedastisitas Glesjer Kinerja Perawat.....	62
4.17.	Hasil Analisis Regresi Linear Berganda Kinerja Perawat.....	63
4.18.	Hasil Uji R dan Uji R <i>Square</i> Kinerja Perawat .....	64
4.19.	Hasil Uji F (Simultan) Kinerja Perawat .....	65
4.20.	Hasil Uji t (Parsial) Kinerja Perawat.....	65
4.21.	Rekapitulasi Data Denyut Nadi Perawat Penyakit Dalam. ....	70
4.22.	Rekapitulasi %CVL Perawat Penyakit Dalam <i>Shift</i> Pagi.....	72
4.23.	Rekapitulasi %CVL Perawat Penyakit Dalam <i>Shift</i> Siang.....	73
4.24.	Rekapitulasi %CVL Perawat Penyakit Dalam <i>Shift</i> Malam. ....	74

4.25.	Rekapitulasi Konsumsi Energi Perawat Penyakit Dalam <i>Shift</i> Pagi.....	75
4.26.	Rekapitulasi Konsumsi Energi Perawat Penyakit Dalam <i>Shift</i> Siang.....	76
4.27.	Rekapitulasi Konsumsi Energi Perawat Penyakit Dalam <i>Shift</i> Malam.....	77
4.28.	Rekapitulasi Waktu Istirahat Perawat Penyakit Dalam <i>Shift</i> Pagi. ....	78
4.29.	Rekapitulasi Waktu Istirahat Perawat Penyakit Dalam <i>Shift</i> Siang. ....	79
4.30.	Rekapitulasi Waktu Istirahat Perawat Penyakit Dalam <i>Shift</i> Malam.....	80

## DAFTAR GAMBAR

1.1.	Grafik Rekapitulasi Kuesioner tertutup RPDA dan RPDB .....	3
3.1.	Kerangka Konseptual .....	42
3.2.	Diagram Alur Penelitian.....	47
4.1.	Normal Probability Plot Kinerja Perawat.....	60
4.2.	Uji Heteroskedastisitas Kinerja Perawat .....	62