

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	4
1.4. Manfaat Penelitian	4
1.5. Hipotesis	5
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1. Pengertian Bola Voli	6
2.2. Sejarah Bola Voli	7
2.3. Lapangan Bola Voli Beserta Ukurannya	12
2.4. Teknik Dasar Bermain Bola Voli	17
2.5. Prinsip Dasar Permainan Bola Voli	26
2.6. Hakikat Passing Bawah Bola Voli	27
2.7. Faktor yang Mempengaruhi Passing Bawah	33
2.8. Hakikat Koordinasi Mata dan Tangan	34
2.9. Faktor-faktor yang Membatasi Kemampuan Koordinasi	38
2.10. Penelitian Terdahulu.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	42
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian	42
3.2. Jeni dan Pendekatan Penelitian	42
3.3. Populasi dan Sampel	43
3.4. Teknik Pengumpulan Data	44
3.5. Teknik Analisis Data	47

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
4.1.	Hasil Penelitian	51
4.2.	Analisis Data Penelitian	56
4.3.	Analisis Koefisien Korelasi	57
4.4.	Uji Hipotesis	59
4.5.	Pembahasan	60
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1.	Kesimpulan	61
5.2.	Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	64

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Norma Penilaian Koordinasi Mata Tangan yang Menggunakan Tes Lempar Tangkap Bola Tenis	46
Tabel 3.2 Interpretasi Koefisien Korelasi	48
Tabel 4.1 Hasil Tes Koordinasi Mata Tangan	51
Tabel 4.2 Interval Tes Koordinasi Mata Tangan	52
Tabel 4.3 Hasil Tes Keterampilan Passing	53
Tabel 4.4 Interval Tes Keterampilan Passing Bola Voli	55
Tabel 4.5 Hubungan Antara X dan Y	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Tes Koordinasi Mata Tangan	45
Gambar 3.2 Instrumen Tes Kecakapan Passing Bawah	47
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Tangan	53
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Keterampilan Passing Bola Voli	55

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Instrumen Tes	64
Lampiran 2 Hasil Tes Koordinasi Mata Tangan (X)	67
Lampiran 3 Hasil Tes Keterampilan Passing (Y)	68
Lampiran 4 T Tabel Df 1-40	69
Lampiran 5 Dokumentasi	70