

ABSTRAK

HUBUNGAN KOORDINASI MATA TANGAN DENGAN KETERAMPILAN *PASSING* BOLA VOLI DI SMA NEGERI 1 SERUWAY

Peranan koordinasi mata tangan menunjang kemampuan gerak untuk menarik ke belakang kemudian dengan kontraksi maksimal melakukan gerakan refleksi pada otot lengan sehingga menambah kekuatan pukulan pada saat *passing* bawah. Apabila koordinasi mata tangan dapat dimaksimalkan dalam proses gerakan *passing* bawah bola voli, maka akan menunjang tenaga atau gaya untuk memukul bola secara kuat dan cepat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan koordinasi mata tangan dengan keterampilan *passing* bola voli di SMA Negeri 1 Seruway. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan penelitian korelasi deskripsi. Adapun yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas XI IPA 1 SMA N 1 Seruway yang berjumlah 20 orang. Teknik analisis data dalam penelitian ini yaitu analisis deskriptif yang meliputi rata-rata (mean), standar deviasi, dan uji t. Berdasarkan hasil analisis data, pengujian hipotesis dan pembahasan dapat diambil kesimpulan bahwa kordinasi mata tangan mempunyai hubungan yang signifikan terhadap keterampilan *passing* bola voli di SMA Neger 1 Seruway hasil rxy sebesar 1,68 dan nilai t hitung > t table atau $5,31 > 1,72$. Saran dalam penelitian ini yaitu untuk itu bagi peneliti selanjutnya hendaknya mengembangkan dan menyempurnakan instrumen penelitian ini.

Kata Kunci: Koordinasi Mata Tangan, Keterampilan *Passing* Voli