

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
RIWAYAT HIDUP PENULIS	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Batasan Masalah	4
BAB II LANDASAN TEORI	6
2.1 Pengertian Ergonomi	6
2.2 Definisi <i>Biomekanika</i>	9
2.2.1 Sistem-sistem <i>Biomekanika</i>	12
2.2.2 Aplikasi <i>Biomekanika</i>	13
2.3 Pengertian Produktivitas.....	17
2.3.1 Faktor-faktor yang mempengaruhi produktivitas.....	18
2.3.2 Aspek-aspek Dalam Produktivitas	19
2.4 Fisiologi Kerja dan Aspek Mental Suatu Pekerjaan.....	19
2.5 Beban Kerja	20

2.6	<i>Metode REBA</i>	22
2.7	Antropometri	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		37
3.1	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	37
3.2	Objek Penelitian	37
3.3	Variabel Penelitian	37
	3.3.1 Variabel Bebas (<i>Dependent</i>).....	37
	3.3.2 Variabel Terikat (<i>Independent</i>)	37
3.4	Metode Pengumpulan Data	38
	3.4.1 Data Primer.....	38
	3.4.2 Data Sekunder	38
	3.4.3 Instrumen Penelitian.....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		40
4.1	Hasil Penelitian.....	40
	4.1.1 Data Denyut Nadi	40
	4.1.2 Data Biomekanika dan <i>Maximum Permissible</i> <i>Limit (MPL)</i>	41
	4.1.3 Data Postur Kerja.....	43
4.2	Pembahasan Penelitian	49
	4.2.1 Metode Tidak Langsung.....	49
	4.2.2 Perhitungan <i>Biomekanika</i>	50
	4.2.3 Biomekanika.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		60
5.1	Kesimpulan.....	60
5.2	Saran	60
DAFTAR PUSTAKA		61
LAMPIRAN 1		62

LAMPIRAN 2.....	63
-----------------	----

DAFTAR TABEL

No	Judul	Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Beban Kerja dan Reaksi Fisiologis	20
Tabel 2.2	% CVL dan Klasifikasi yang telah ditetapkan	22
Tabel 2.3	Pergerakan Punggung.....	25
Tabel 2.4	Pergerakan Leher.....	26
Tabel 2.5	Pergerakan Kaki	27
Tabel 2.6	Beban.....	27
Tabel 2.7	Pergerakan Lengan Atas.....	28
Tabel 2.8	Pergerakan Lengan Bawah.....	29
Tabel 2.9	Pergelangan Tangan	30
Tabel 2.10	Skor coupling	30
Tabel 2.11	Skor aktivitas.....	30
Tabel 2.12	Perhitungan Skor A	31
Tabel 2.13	Perhitungan Skor B	32
Tabel 2.14	Perhitungan Skor A/B	33
Tabel 2.15	Nilai Level Tindakan <i>REBA</i>	34
Tabel 4.1	Data denyut nadi operator penggorengan.....	40
Tabel 4.2	Data Biomekanika Operator Penggorengan.....	41
Tabel 4.3	Pergerakan Punggung.....	44
Tabel 4.4	Pergerakan Leher.....	45
Tabel 4.5	Pergerakan Kaki	46
Tabel 4.6	Beban.....	46
Tabel 4.7	Pergerakan Lengan Atas.....	47
Tabel 4.8	Pergerakan Lengan Bawah.....	47
Tabel 4.9	Pergelangan Tangan	48
Tabel 4.10	Skor coupling	48
Tabel 4.11	Skor aktivitas.....	49
Tabel 4.12	Rekapitulasi %CVL.....	50

Tabel 4.13 Rekapitulasi Perhitungan Analisis Biomekanika Aktual	52
Tabel 4.14 Hasil Perhitungan Penerapan Ergonomi	53
Tabel 4.15 Perhitungan Skor A	56
Tabel 4.16 Perhitungan Skor B	57
Tabel 4.17 Perhitungan Skor A/B	57
Tabel 4.18 Nilai Level Tindakan REBA	58
Tabel 4.19 Rekapitulasi REBA	59

DAFTAR GAMBAR

No	Judul	Halaman
Gambar 2.1	Klasifikasi dan kondisi pada vertebrae.....	12
Gambar 2.2	Punggung (trunk).....	28
Gambar 2.3	Leher (Neck).....	29
Gambar 2.4	Kaki (<i>Leg</i>).....	29
Gambar 2.5	Beban (<i>Load</i>).....	30
Gambar 2.6	Lengan Atas (<i>Upper Arm</i>).....	30
Gambar 2.7	Lengan Bawah (<i>Lower Arm</i>).....	31
Gambar 2.8	Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>).....	32
Gambar 3.1	Skema Langkah-langkah Penelitian.....	43
Gambar 4.1	Punggung (trunk).....	48
Gambar 4.2	Leher (Neck).....	49
Gambar 4.3	Kaki (<i>Leg</i>).....	49
Gambar 4.4	Beban (<i>Load</i>).....	50
Gambar 4.5	Lengan Atas (<i>Upper Arm</i>).....	51
Gambar 4.6	Lengan Bawah (<i>Lower Arm</i>).....	52
Gambar 4.7	Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>).....	52