

ABSTRAK

RSUD Langsa yang merupakan rumah sakit tipe B yang telah berdiri sejak tahun 1915. RSUD Langsa menghadapi peningkatan jumlah pasien sehingga kebutuhan terhadap pelayanan rumah sakit meningkat. Peningkatan jumlah pasien mempengaruhi kinerja perawat dengan adanya beberapa faktor yang lain yaitu kebisingan, temperatur udara ruangan yang tinggi dan jumlah perawat yang kurang. Tujuan Penelitian ini adalah mengetahui seberapa besar nilai pengaruh positif beban kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja perawat dan menentukan waktu istirahat perawat. Metode yang digunakan adalah Analisis Regresi Linear Berganda dan %CVL. Hasil dari penelitian ini adalah uji F (Simultan) dengan nilai signifikan $0,003 < 0,05$ sehingga hipotesis diterima, artinya terdapat pengaruh signifikan secara bersama-sama antara variabel bebas terhadap variabel terikat. Hasil Uji t (Parsial) pada beban kerja (X1), nilai signifikan $0,005 < 0,05$ maka dapat di simpulkan bahwa hipotesis diterima, beban kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat. Hasil Uji t (Parsial) pada lingkungan kerja (X2), nilai signifikan $0,034 < 0,05$. Waktu istirahat yang dibutuhkan oleh perawat *shift* pagi 65,24 menit, *shift* siang 62,95 menit, dan *shift* malam 64,66 menit. Kesimpulan dari penelitian ini adalah beban kerja secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat dan lingkungan kerja parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja perawat. Penentuan waktu istirahat dengan rata – rata %CVL diklasifikasikan diperlukan perbaikan, konsumsi energi dikategorikan beban kerja ringan, dan waktu istirahat yang dibutuhkan *shift* pagi 65 menit 14 detik, *shift* siang 62 menit 57 detik, dan *shift* malam 64 menit 39 detik

Kata Kunci : Kinerja Perawat, Beban Kerja, Lingkungan Kerja. Waktu Istirahat

ABSTRACT

RSUD Langsa which is a type B hospital that has been established since 1915. RSUD Langsa faces an increasing number of patients so that the need for hospital services increases. The increase in the number of patients affects the performance of nurses in the presence of several other factors, namely noise, high room air temperature and insufficient number of nurses. The purpose of this study is to determine how much the value of the positive influence of workload and work environment on nurse performance and determine the nurse's rest time. The method used is Multiple Linear Regression Analysis and %CVL. The results of this study are the F (Simultaneous) test with a significant value of $0.003 < 0.05$ so that the hypothesis is accepted, meaning that there is a significant influence together between the independent variables on the dependent variable. The results of the t test (Partial) on workload (X1), a significant value of $0.005 < 0.05$, it can be concluded that the hypothesis is accepted, workload partially has a significant effect on nurse performance. The results of the t test (Partial) on the work environment (X2), a significant value of $0.034 < 0.05$. Rest time required by morning shift nurses 65.24 minutes, day shift 62.95 minutes, and night shift 64.66 minutes. The conclusion of this study is that workload partially has a significant effect on nurse performance and the work environment partially has a significant effect on nurse performance. Determination of rest time with average %CVL is classified as needed improvement, energy consumption is categorised as light workload, and rest time needed for morning shift 65 minutes 14 seconds, day shift 62 minutes 57 seconds, and night shift 64 39 minutes seconds.

Keywords: Nurse Performance, Workload, Work Environment. Rest Time