

## DAFTAR ISI

### Halaman

HALAMAN SAMPUL .....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
DAFTAR ISI .....	vii
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	4
1.5. Hipotesis .....	5
BAB II LANDASAN TEORI .....	6
2.1. Pengertian Bola Voli .....	6
2.2. Sejarah Bola Voli .....	7
2.3. Lapangan Bola Voli Beserta Ukurannya .....	12
2.4. Teknik Dasar Bermain Bola Voli .....	17
2.5. Prinsip Dasar Permainan Bola Voli .....	26
2.6. Hakikat Passing Bawah Bola Voli .....	27
2.7. Faktor yang Mempengaruhi Passing Bawah .....	33
2.8. Hakikat Koordinasi Mata dan Tangan .....	34
2.9. Faktor-faktor yang Membatasi Kemampuan Koordinasi .....	38
2.10. Penelitian Terdahulu.....	39
BAB III METODE PENELITIAN .....	42
3.1. Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
3.2. Jeni dan Pendekatan Penelitian .....	42
3.3. Populasi dan Sampel .....	43
3.4. Teknik Pengumpulan Data .....	44
3.5. Teknik Analisis Data .....	47

BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	51
4.1.	Hasil Penelitian .....	51
4.2.	Analisis Data Penelitian .....	56
4.3.	Analisis Koefisien Korelasi .....	57
4.4.	Uji Hipotesis .....	59
4.5.	Pembahasan .....	60
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN .....	61
5.1.	Kesimpulan .....	61
5.2.	Saran .....	61
DAFTAR PUSTAKA	.....	62
LAMPIRAN	.....	64

## DAFTAR TABEL

### Halaman

Tabel 3.1 Norma Penilaian Koordinasi Mata Tangan yang Menggunakan Tes Lempar Tangkap Bola Tenis .....	46
Tabel 3.2 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	48
Tabel 4.1 Hasil Tes Koordinasi Mata Tangan .....	51
Tabel 4.2 Interval Tes Koordinasi Mata Tangan .....	52
Tabel 4.3 Hasil Tes Keterampilan Passing .....	53
Tabel 4.4 Interval Tes Keterampilan Passing Bola Voli .....	55
Tabel 4.5 Hubungan Antara X dan Y .....	57

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 3.1 Tes Koordinasi Mata Tangan .....	45
Gambar 3.2 Instrumen Tes Kecakapan Passing Bawah .....	47
Gambar 4.1 Distribusi Frekuensi Koordinasi Mata Tangan .....	53
Gambar 4.2 Distribusi Frekuensi Keterampilan Passing Bola Voli .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

### Halaman

Lampiran 1 Instrumen Tes .....	64
Lampiran 2 Hasil Tes Koordinasi Mata Tangan (X) .....	67
Lampiran 3 Hasil Tes Keterampilan Passing (Y) .....	68
Lampiran 4 T Tabel Df 1-40 .....	69
Lampiran 5 Dokumentasi .....	70