

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRAKSI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	3
1.3. Tujuan Penelitian.....	3
1.4. Manfaat Penelitian.....	4
1.5. Anggapan Dasar Penelitian .....	4
1.6. Hipotesis Penelitian.....	5
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS.....</b>	<b>6</b>
2.1. Pengertian Pembelajaran .....	6
2.2. Pengertian Pembelajaran Biologi .....	6
2.3. Pengertian Keaktifan Belajar.....	9
2.4. Pengertian Model Pembelajaran Savi.....	11
2.4.1. Tujuan Model Pembelajaran SAVI.....	14
2.4.2. Prinsip-prinsip Model Pembelajaran SAVI.....	15
2.4.3. Karakteristik Model Pembelajaran SAVI .....	16
2.4.4. Tahap-tahap Penerapan Model Pembelajaran SAVI.....	20
2.5. Materi Zat Makanan dan Sistem Pencernaan Manusia .....	23
2.5.1. Pengertian Ilmu Gizi .....	23
2.5.2. Makanan dan Zat-zat Makanan .....	23
2.5.3. BMR ( <i>Basal Metabolic Rate</i> ) dan BMI ( <i>Body Mass Index</i> )	33

2.5.4. Menyusun Menu Makanan Seimbang.....	33
2.5.5. Sistem Pencernaan Makanan Pada Manusia .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
3.1. Pendekatan dan Jenis Penelitian.....	36
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
3.3. Populasi dan Sampel .....	36
3.4. Variabel dan Sumber Data Penelitian .....	37
3.4.1. Variabel Penelitian .....	37
3.4.2. Sumber Data Penelitian.....	37
3.5. Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.6. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian .....	40
3.7. Teknik Analisis Data .....	41
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>43</b>
4.1. Hasil Penelitian .....	43
4.1.1. Peningkatan Keaktifan Belajar Siswa dengan Penerapan Model Pembelajaran SAVI (somatic, auditori, visual, intelektual) pada Mata Pelajaran Biologi Materi Zat Makanan dan Sistem Pencernaan pada Manusia .....	43
a. Kondisi Awal .....	43
b. Pertemuan Pertama .....	44
c. Pertemuan Kedua .....	45
4.2. Pembahasan.....	46
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>48</b>
5.1. Kesimpulan.....	48
5.2. Saran.....	48
<b>DAFTAR KEPUSTAKAAN .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

2.1. Kompetensi Inti dan Kompetensi Dasar dalam Penelitian.....	8
3.1. Kisi-kisi hubungan sumber data, metode, dan instrumen penelitian .....	38
3.2. Kisi-kisi khusus instrumen penelitian .....	39
4.1. Data kenaikan keaktifan belajar siswa .....	45

## DAFTAR GAMBAR

2.1. Contoh bahan makanan yang mengandung karbohidrat .....	25
2.2. Bahan makanan yang mengandung protein .....	26
2.3. Contoh bahan makanan sumber lemak .....	29
2.4. Sistem pencernaan manusia .....	35
4.1. Grafik peningkatan keaktifan belajar siswa .....	43

## DAFTAR LAMPIRAN

1.1. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran (RPP) .....	52
1.2. Lembar Kerja Siswa .....	62
1.3. Butir-butir Observasi Keaktifan Belajar Siswa Dengan Penerapan Model Pembelajaran SAVI.....	69
1.4. Hasil Observasi Keaktifan Belajar Siswa Kondisi Awal.....	71
1.5. Hasil Observasi Keaktifan Belajar Siswa Pertemuan Pertama.....	72
1.6. Hasil Observasi Keaktifan Belajar Siswa Pertemuan Kedua .....	73
1.7. Lembar Observasi Keaktifan Belajar Siswa Sebelum Penerapan Model Pembelajaran SAVI.....	74
1.8. Lembar Observasi Keaktifan Belajar Siswa Dengan Penerapan Model Pembelajaran SAVI Pertemuan Pertama.....	76
1.9. Lembar Observasi Keaktifan Belajar Siswa Dengan Penerapan Model Pembelajaran SAVI Pertemuan Kedua.....	78
1.10. Dokumentasi Penelitian.....	80
1.11. Surat Keterangan Izin Penelitian Universitas Samudra .....	82
1.12. Surat Keterangan Izin Penelitian Pemerintahan Kabupaten Aceh Timur ..	83
1.13. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian di SMAN 1 Indra Makmu.....	84
1.14. Surat Keterangan Dosen Pembimbing .....	85
1.15. Berita Acara Bimbingan Skripsi .....	86
1.16. Biodata Penulis.....	88