

**PENGARUH LATIHAN *INTERVAL TRAINING* TERHADAP
DAYA TAHAN JANTUNG DAN PARU PADA
ATLET LARI PASI ACEH TAMIANG**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas dan
Memenuhi Syarat-syarat Untuk Mencapai
Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh :

REZA SEPTIAN SAFITRI

NIM : 170409044
Jurusan : Ilmu Pengetahuan Sosial (IPS)
Program Studi : Pendidikan Jasmani



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SAMUDRA
2022**