

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Dalam penelitian ini, peneliti mengkaji , berdasarkan hasil analisis data, penulis dapat menyimpulkan bahwa:

1. Pengetahuan masyarakat desa Matang Seulimeng terhadap obat-obatan tradisional untuk mengatasi penyakit gastritis sudah tergolong tinggi yaitu sebanyak terdapat 84,28 % masyarakat yang menjawab “Ya”. Di sisi lain, terdapat 15,17 % dari masyarakat gampong Matang Seulimeng yang menjawab “tidak”.
2. Dalam memanfaatkan obat-obatan tradisional untuk mengatasi penyakit gastritis, masyarakat gampong Matang Seulimeng menggunakan beberapa obat-obatan tradisional yang terdiri larutan air kunyit, larutan ekstrak gambir, ramuan daun inai, larutan air jahe. Beberapa diantaranya juga pernah memanfaatkan jus pepaya, namun bagi masyarakat yang sudah terbiasa dengan rasa pahit mereka juga menggunakan biji dan daun pepaya. Sedangkan obat tradisional madu digunakan sebagai tambahan obat tradisional lainnya.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan beberapa hasil penelitian di atas, penulis memberikan beberapa saran kepada pihak pembaca sehubungan dengan pengetahuan dan pemanfaatan obat-obatan tradisional untuk mengatasi penyakit gastritis, diantaranya:

1. Penulis berharap kepada masyarakat desa Matang Seulimeng untuk lebih menggali pengetahuannya terhadap obat-obatan tradisional yang dapat digunakan untuk memangatasi penyakit gastritis khususnya obat-obatan tradisional yang bisa ditemukan dengan mudah di lingkungan sekitar tempat tinggal.
2. Penulis juga berharap kepada warga desa Matang Seulimeng untuk lebih banyak menggunakan obat-obatan tradisional untuk mengatasi penyakit gastritis. Hal ini dikarenakan penggunaan obat tradisional dianggap lebih alami tanpa menimbulkan efek samping yang berlebihan.
3. Penulis juga berharap kepada warga desa Matang Seulimeng untuk lebih membudidayakan tumbuh-tumbuhan yang dapat dijadikan obat tradisional khususnya di sekitaran pekarangan rumah warga.
4. Penulis juga berharap kepada peneliti selanjutnya untuk dapat lebih meneruskan penelitian untuk dapat mengkaji obat-obatan tradisional lainnya yang dapat digunakan untuk mengatasi penyakit gastritis.