

ABSTRAK

KAJIAN ETNOBOTANI TUMBUHAN OBAT TRADISIONAL PADA MASYARAKAT DESA ALUR PUNTI KECAMATAN RANTAU SELAMAT KABUPATEN ACEH TIMUR

Pengobatan tradisional merupakan bagian dari sistem budaya masyarakat yang potensinya bermanfaat sangat besar dalam perkembangan kesehatan masyarakat. Desa Alur Pundi Kecamatan Rantau Selamat Kabupaten Aceh Timur merupakan salah satu daerah yang masih menjaga tradisi leluhur dalam memanfaatkan tumbuhan sebagai obat tradisional untuk mengobati suatu penyakit atau pencegah penyakit. Masyarakat di Desa Alur Pundi memiliki pengetahuan pengobatan tradisional dengan menggunakan berbagai jenis tumbuhan berkhasiat obat yang berada disekitar mereka mulai dari ladang dan perkarangan. Pengetahuan masyarakat dalam pemanfaatan tumbuhan obat masih dilakukan secara lisan dari generasi kegenerasi. Tujuan pengetahuan untuk mengetahui jenis tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat tradisional oleh masyarakat dan untuk mengetahui bagian tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat tradisional oleh masyarakat serta untuk mengetahui cara pengolahan dan pemanfaatan setiap jenis tumbuhan obat oleh masyarakat Desa Alur Pundi. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei *eksploratif* dan metode *participatory rural appraisal*, yaitu proses pengkajian yang berorientasi pada keterlibatan masyarakat secara aktif dalam penelitian. Kesimpulan dari hasil penelitian ini adalah jenis tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat tradisional oleh masyarakat di Desa Alur Pundi adalah mengkudu, pegagan, sambiloto, tapak dara, sirsak, lidah buaya, mahkota dewa, ciplukan, cocor bebek, daun dewa, seledri, asoka, katuk, pacar air, jengger ayam, kembang merak, patah tulang, tembelean, bakung putih, alang-alang, putrid malu, pandan, papaya, serai, kemangi, jahe merah, melati, mawar, kunyit putih, kencur, belimbing wuluh, jambu air, kembang sepatu. Pengolahan bagian tumbuhan dilakukan dengan cara direbus, jus, seduh, dan ditumbuk halus. Saran dalam penelitian ini adalah perlu upaya untuk melestarikan pengetahuan tumbuhan obat pada generasi muda sebagai budaya pengobatan leluhur, serta sebagai upaya kemandirian masyarakat dalam pengembangan menjaga kesehatan. Perlu dilakukan pengembangan yang lebih lanjut tentang pemanfaatan tumbuhan sebagai obat tradisional di Desa Alur Pundi

Kata Kunci: *Tumbuhan Obat, Obat Tradisional*