

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari angket pemanfaatan obat tradisional oleh ibu-ibu pasca persalinan di Desa Perkebunan Maryke Kecamatan Kutambaru Kabupaten Langkat Provinsi Sumatera Utara sebagai berikut :

1. Jumlah rata-rata sering menggunakan obat tradisional pasca persalinan dengan persentase sebesar 78% menyatakan bahwa kriteria skor angket yang bernilai 61-80% adalah pemanfaatan obat tradisional oleh ibu-ibu pasca persalinan kuat/baik.
2. Tanaman yang digunakan jeruk nipis, temu kunci, bengle, jahe, jahe merah, kencur, kunyit, temulawak, sirih, serai, aren, asam, merica, bawang putih, ketumbar, lempuyang wangi, kemiri, pinang, jintan hitam, dan pala. Tambahan tanaman yang digunakan ibu-ibu pasca persaliann yaitu cipir tua, daun pucuk nenas, daun pucuk duri, seteram (biji), seteram merah (daun), daun tawar ipoh, daun kecubung, temu gajah, laja (warna biru), dan jeruk lemon.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lanjutan tentang pemanfaatan obat tradisional oleh ibu-ibu pasca persalinan di Desa Perkebunan Maryke Kecamatan Kutambaru Kabupaten Langkat Provinsi Sumatera Utara.

2. Pentingnya kesadaran masyarakat dan pemerintah dalam mengenalkan obat tradisional kepada generasi berikutnya.