

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	3
1.5 Anggapan Dasar	4
1.6 Hipotesis	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	
2.1 Pengertian Minyak	6
2.2 Minyak Goreng Curah.....	15
2.3 Lemak	18
2.3.1 Sifat Lemak.....	20
2.3.2 Jenis-jenis Lemak	21
2.3.3 Fungsi Lemak	25
2.3.4 Sumber Lemak dan Pengaruh Lemak Terhadap Tubuh	25
2.4 Kolesterol.....	26
2.4.1 Masalah yang Timbul Akibat Kolesterol Berlebih	28
2.4.2 Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol Meningkat	28

2.4.3 Faktor yang Mempengaruhi Kadar Kolesterol Menurun.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Waktu dan Tempat Penelitian.....	32
3.2 Alat dan Bahan Penelitiian	32
3.3 Metode Penelitian	33
3.4 Variabel Penelitian	34
3.5 Prosedur Penelitian.....	35
3.6 Teknik Analisis Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.2 Uji Annava.....	42
4.3 Pembahasan	44
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan.....	47
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN	52
BIODATA PENULIS.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1 Komposisi beberapa asam lemak dalam tiga minyak nabati	12
2.2 Syarat mutu minyak goreng	13
2.3 Nilai lemak berbagai bahan makanan	19
2.4 Jenis-jenis lemak	21
2.5 Kadar kolesterol berbagai jenis makanan	28
3.1 Alat dan bahan.....	32
3.2 Langkah-langkah Annava	34
3.3 Model tabel Annava (Analisis varian)	37
4.1 Data annava kandungan kolesterol pada minyak	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1 Minyak curah	17
4.1 Kandungan Kolesterol pada minyak curah yang telah digunakan	40
4.2 Kandungan kolesterol berdasarkan jumlah pengulangan.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Laporan hasil uji laboratorium	52
2. Bahan-bahan yang digunakan	53
3. Proses penelitian.....	54
4. Data hasil Annava (RAL).....	57
5. F Tabel 5%	61
6. F Tabel 1%	66
7. Surat Izin Penelitian	71
8. Surat Keterangan Dosen Pembimbing	73
9. Surat Keterangan Dinas Perpustakaan	74
10. Daftar Riwayat Hidup	75