

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan hal-hal sebagai berikut:

1. Jenis tumbuhan yang dimanfaatkan sebagai obat tradisional oleh masyarakat di Desa Alur Punti ada 34 jenis tumbuhan obat.
2. Masyarakat di Desa Alur Punti memanfaatkan seluruh bagian tumbuhan seperti daun, akar, batang, umbi/rimpang, getah sebagai obat tradisional.
3. Pengolahan tumbuhan obat oleh masyarakat di Desa Alur Punti dengan cara direbus, dijus, diseduh, dan ditumbuk halus.

5.2 Saran

Berdasarkan dari kesimpulan yang telah dipaparkan maka saran yang dapat disampaikan oleh penulis sebagai berikut:

1. Perlu upaya untuk melestarikan pengetahuan tumbuhan obat ini pada generasi muda sebagai budaya pengobatan leluhur, serta sebagai upaya kemandirian masyarakat dalam pengembangan menjaga kesehatan.
2. Perlu dilakukan pengembangan yang lebih lanjut tentang pemanfaatan tumbuhan sebagai obat tradisional di Desa Alur Punti.
3. Kepada peneliti selanjutnya agar kiranya dapat diteliti lebih lanjut hasil penelitian dengan judul yang sama pada lokasi penelitian yang berbeda guna mengetahui hasil penelitian berikutnya.